



THE BALANCE

Psychische Gesundheit

Private Behandlung

Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige

Ganz auf einen Klienten ausgerichtet

MALLORCA / ZÜRICH

Was Sie vor der Behandlung wissen sollten

- 01 THE BALANCE prüft psychische Symptome im medizinischen, psychologischen und persönlichen Gesamtbild, einschließlich möglicher Einflüsse durch Trauma, Substanzen oder körperliche Erkrankungen.
 - 02 Die stationäre Behandlung verbindet psychiatrische und psychologische Versorgung mit alltagsnaher Beobachtung und koordiniert gleichzeitig auftretende Belastungen innerhalb eines individuellen Plans.
 - 03 Akute Gefährdung, schwere Psychosen oder Manien und medizinische Instabilität erfordern zunächst eine lokale Notfallversorgung; anschließend kann die weitere Eignung geprüft werden.
-

Ein Klient

Eine private Residenz und ein Team, das sich nach Ihnen richtet.

Koordinierte Betreuung

Die Fachbereiche arbeiten nach einem individuellen Behandlungsplan.

Kontinuität

Die nächsten Schritte werden während der gesamten Behandlung mitgedacht.

Ihre Bedürfnisse verstehen

Symptome verdienen eine umfassende Abklärung

Niedergeschlagenheit, Angst, Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten, veränderter Schlaf, Impulsivität oder Rückzug können über verschiedene Wege entstehen. Medikamente, Substanzen, Trauma, Trauer, körperliche Erkrankungen, endokrine oder metabolische Faktoren, Schmerzen und anhaltender Stress können jeweils dazu beitragen.

Berücksichtigte Krankheitsbilder

Die Auflistung dieser Krankheitsbilder begründet weder eine Eignung für einen Aufenthalt noch bedeutet sie, dass an jedem Standort jeder spezialisierte Dienst verfügbar ist.

- Depressive Symptome und diagnostizierte depressive Erkrankungen
- Angst, Panik, Phobien und anhaltende Sorgen
- Krankheitsbilder aus dem bipolaren Spektrum und mit Stimmungsinstabilität
- Zwangssymptome und damit verbundene Muster
- Krankheitsbilder mit Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität
- Persönlichkeitsbezogene und wiederkehrende Beziehungsmuster
- Psychische Symptome im Zusammenhang mit Trauma, Abhängigkeit, Essproblemen oder chronischem Stress
- Unsicherheit oder sich verändernde Diagnosen nach früherer Behandlung

Sorgfältige Abklärung vor einer Empfehlung

Eine psychiatrische Beurteilung kann Diagnose, Risiko, Medikation, Schlaf und die Wechselwirkung mit Substanzkonsum oder körperlicher Gesundheit klären. Medikamente können entsprechend klinischer Einschätzung, Einwilligung und ärztlicher Verordnungsverantwortung fortgeführt, überprüft, verändert oder vermieden werden. Für eine Diagnosebezeichnung allein gibt es keinen standardisierten Medikationsweg.

Körperliche Symptome sollten nicht ohne angemessene Abklärung als psychologisch bedingt abgetan werden. Externe Diagnostik, Fachärzte oder eine Krankenhausbehandlung können erforderlich sein.

Der Umfang der Leistungen wird unter Medizinische und psychiatrische Versorgung erläutert.



Sicherheit und das geeignete Umfeld

THE BALANCE ist kein psychiatrischer Notfalldienst, keine geschützte Station und kein Krankenhaus für unfreiwillige Behandlung. Unmittelbare Suizid- oder Fremdgefährdung, schwere Psychosen, schwere Manien, akute Verwirrtheit oder ein anderer Notfall erfordern eine lokale notfallmedizinische oder klinische Beurteilung. Eine dringend erforderliche lokale Versorgung sollte nicht durch internationale Reisen oder den Wunsch nach einem privaten Aufenthalt verzögert werden. Nach der Stabilisierung kann das Team prüfen, ob THE BALANCE für die nächste Phase geeignet ist.

Behandlung, die sich an Ihnen orientiert

Psychologische Behandlung und Alltagspraxis

Die therapeutische Arbeit kann Denk- und Verhaltensmuster, Emotionen, Vermeidung, Identität, Beziehungen, Trauma, Werte, Bewältigung und die praktischen Entscheidungen behandeln, die Belastung aufrechterhalten oder lindern. Methode und Tempo richten sich nach der Fallkonzeption.

Das stationäre Umfeld schafft zudem Möglichkeiten, Schlaf, Kommunikation, Arbeitsgewohnheiten, Ernährung, Aktivität und Reaktionen zwischen den Sitzungen zu beobachten. Diese Beobachtungen werden sorgfältig genutzt, nicht als fortwährende Überwachung.

Komplexität und gleichzeitig auftretende Erkrankungen

Psychische Symptome treten häufig zusammen mit Alkohol- oder Drogenkonsum, Trauma, Essstörungen, chronischen Schmerzen, Medikamentenabhängigkeit oder Instabilität in Beziehungen auf. Die Behandlung jedes Bereichs als separates Programm kann zu widersprüchlichen Prioritäten führen.

Das Team klärt, was unmittelbare Aufmerksamkeit erfordert, was nach einer Stabilisierung deutlicher werden kann und welche Fachpersonen zusammenarbeiten sollten. Eine neue Diagnosebezeichnung ist nicht immer die wichtigste Antwort.

Von der Abklärung zum gemeinsamen Plan

Die Empfehlung erläutert das vorgesehene Umfeld, die Prioritäten, das Team und das Tempo sowie die gemeinsame Überprüfung des Plans.

Der Behandlungsalltag

Ein ruhiges, privates Umfeld kann Raum für Behandlung, Erholung und Reflexion schaffen. Residenz, Tagesablauf und praktische Unterstützung werden jeweils um einen Klienten herum organisiert.



Ein privater Ort zum Innehalten

Persönlicher Raum, diskrete Koordination und ein Tagesrhythmus, der sich an den klinischen Bedürfnissen orientiert.

Raum für Erholung

Einzeltermine wechseln sich mit Ruhe, Mahlzeiten, Bewegung und Zeit zur Verarbeitung ab.

Praktische Unterstützung

Ein persönlicher Care Manager hilft bei der Koordination des Tagesablaufs und alltäglicher Angelegenheiten.

Team- und Residenzbilder aus dem Aufnahmeleitfaden von THE BALANCE. Die konkrete Residenz wird individuell bestätigt.

Mallorca

Private stationäre Betreuung in einer erholsamen Inselumgebung.

Zürich

Private stationäre Betreuung mit Schweizer klinischer Koordination.

London

Ausgewählte Angebote für Abklärung, Übergang und weiterführende Betreuung.

Von der Abklärung zurück in den Alltag

01 **Ein vertrauliches Gespräch**

Das Aufnahmeteam hört zu und erklärt den Ablauf der klinischen Prüfung.

02 **Abklärung und Empfehlung**

Das Team prüft Eignung, Prioritäten, Behandlungsumfeld und individuellen Plan.

03 **Persönliche Behandlung**

Die Betreuung wird überprüft und an veränderte Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst.

04 **Übergang und weitere Betreuung**

Eine Übergabe verbindet die Behandlung mit Menschen, Routinen und Unterstützung zu Hause.

Die Rückkehr nach Hause vorbereiten

In einem geschützten Umfeld kann sich eine Person besser fühlen, bevor sich die relevanten Lebensmuster verändert haben. Der Plan berücksichtigt daher die Verantwortung für Medikamente, lokale Therapie, familiäre Beziehungen, Arbeit, Schlaf, Warnzeichen und das Vorgehen bei einem Wiederauftreten von Symptomen. Die weiterführende Versorgung sollte Autonomie und ein verlässliches lokales Netzwerk unterstützen. Sie setzt nicht voraus, dass das stationäre Team dauerhaft eingebunden bleibt.

Den nächsten Schritt erwägen

Welche psychischen Erkrankungen berücksichtigt THE BALANCE?

Das Spektrum kann depressive Erkrankungen, Angststörungen, Erkrankungen aus dem bipolaren Spektrum, Zwangsstörungen, aufmerksamkeitsbezogene, persönlichkeitsbezogene und gleichzeitig auftretende Krankheitsbilder umfassen. Eignung und Verfügbarkeit spezialisierter Angebote erfordern eine individuelle Prüfung.

Benötige ich eine bereits gesicherte Diagnose?

Nein, obwohl frühere Unterlagen hilfreich sein können. Das Team kann aktuelle Anliegen beurteilen und eine vorläufige Fallkonzeption entwickeln; manche dringenden oder spezialisierten Bedürfnisse können jedoch einen anderen Anbieter erfordern.

Wird meine Medikation geändert?

Die Medikation wird bei entsprechender Indikation von einer hierzu befugten verschreibenden Fachperson überprüft. Sie kann unverändert bleiben, angepasst werden oder weitere Abklärung erfordern. Eine Änderung erfolgt nicht automatisch.

Können körperliche Symptome Teil der Abklärung sein?

Ja. Relevante körperliche Gesundheit, Schlaf, Schmerzen, Medikation, Ernährung und medizinische Erkrankungen werden berücksichtigt; bei Bedarf wird externe medizinische Versorgung organisiert.

Beginnen Sie mit einem Gespräch

Sprechen Sie vertraulich mit unserem Aufnahmeteam über Ihre Situation und die Möglichkeiten. Eine Anfrage verpflichtet Sie zu nichts.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Vollständige Behandlungsseite

Wenn Sie oder eine andere Person unmittelbar gefährdet sind, wenden Sie sich an die örtliche Notfallversorgung. Warten Sie nicht auf eine reguläre Aufnahme oder Reise.

Allgemeine Informationen; die individuelle Behandlung richtet sich nach der Abklärung.